



Club Alpino Italiano

Sezione "Gran Sasso d'Italia"

- Teramo -

Fondata nel 1913



**PROGRAMMA ATTIVITÀ
DUEMILANOVE**

Come si diventa soci del Club Alpino Italiano

Deve essere presentata istanza in Sezione, compilando un apposito modulo e allegando due foto-tessera.

Possono essere soci anche i minori purchè vi sia l'assenso dell'esercente la patria podestà. Una volta accolta la domanda, il socio ha diritto a partecipare a tutte le iniziative del Club Alpino Italiano, anche di altre sezioni:

- uscite organizzate dalla Sezione;
- corsi (alpinismo, escursionismo, sci alpinismo, speleologia, sci di fondo escursionismo);
- sconti nei rifugi e nei negozi convenzionati;
- copertura assicurativa per le spese di intervento del Soccorso Alpino e Speleologico;
- la spedizione delle pubblicazioni "Lo Scarpone" e la "Rivista del Club Alpino Italiano" (soci ordinari).

La qualifica di socio garantisce, inoltre, il diritto di voto in Assemblea presso la propria Sezione di appartenenza (soci ordinari e famigliari maggiorenni).

Le quote per il 2009

ordinario **Euro 50,00**

famigliare (genitore/figlio comunque convivente) **Euro 25,00**

giovane **Euro 15,00**

Se si tratta di una nuova iscrizione il costo iniziale della tessera è di **Euro 6,00**

A seguito del primo anno di iscrizione, va effettuato il rinnovo entro e non oltre il 31 marzo di ogni anno; decorso tale termine non si ha più diritto alla copertura assicurativa, agli sconti, al diritto di voto in Assemblea e cessa l'invio delle pubblicazioni.

Club Alpino Italiano - Sezione Gan Sasso d'Italia - Teramo

Via Cona, 180 (adiacente all'istituto Tecnico per Geometri "Carlo Forti") • 64100 Teramo

Orario di apertura: Venerdì dalle 21.00 alle 23.00

Tel. e Fax 0861/245262

Sito: www.caiteramo.it • e-mail: info@caiteramo.it

Presidenza: **320.4348904 - 333.2828073**

Regole per le escursioni

Le escursioni, condotte da esperti o da Accompagnatori di Escursionismo del CAI, sono aperte a tutti. Il programma di ogni escursione, con l'orario, il luogo di partenza, la difficoltà e la lunghezza del percorso, e le indicazioni sull'abbigliamento e l'attrezzatura necessari, sarà esposto in sezione. La prenotazione andrà effettuata entro il venerdì precedente l'uscita. Gli accompagnatori si riservano di escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati e di apportare variazioni al programma in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Classificazione delle difficoltà escursionistiche

- T:** Itinerario Turistico su strade, mulattiere o comodi sentieri ben evidenti, con percorsi piuttosto brevi dal dislivello contenuto.
- E:** Itinerario Escursionistico su sentieri o su tracce di sentiero, anche lunghi, generalmente segnalati. Richiede allenamento in camminata, per lunghezza e dislivello dell'itinerario, calzature ed equipaggiamento adeguati.
- EE:** Itinerario per Escursionisti Esperti, su sentieri o tracce di sentiero, su terreno impervio e quote elevate, con dislivelli sostanziosi. Richiede un buon allenamento alla camminata, esperienza di montagna, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.
- EEA:** Itinerario per Escursionisti Esperti con Attrezzatura su sentieri attrezzati e vi e ferrate. Richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione e di equipaggiamento di protezione personale, un buon allenamento alla camminata, esperienza di montagna, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.
- EAI:** Itinerario Escursionistico in Ambiente Innevato con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza e percorribilità. Richiede l'uso di racchette da neve, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

Il Club Alpino Italiano, fondato nel 1863, è costituito da soci e sezioni presenti in ogni regione d'Italia, con oltre 308.000 iscritti. Nella nostra regione, la Sezione Cai di Teramo è di buona compagnia, con altre 20 sezioni presenti e diverse sottosezioni. L'attività è coordinata dal Cai Abruzzo che nel 2009 propone diversi eventi aperti a tutti gli associati e riportati sotto la voce "giornate del Cai Abruzzo". Ogni ulteriore informazione sul sito www.caiabruzzo.it



Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Richieste di Soccorso

In caso di necessità o se intercettate una richiesta di soccorso avvertite il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (C.N.S.A.S.), telefonando al Numero Verde

800-258239

valido per tutto il territorio abruzzese. Date descrizione dell'incidente e tutte le informazioni utili per un efficace intervento. Ove non fosse possibile chiamare il numero verde chiamare il **118** specificando che si tratta di un intervento di soccorso in montagna per il quale viene richiesto l'intervento del Soccorso Alpino e Speleologico.



Informazione sull'incidente

La rapidità e l'efficienza dell'intervento saranno tanto più elevate quanto più saranno precise le informazioni fornite dal richiedente, in merito all'incidente.

1. comunicare all'operatore le vostre generalità e il numero di telefono da dove chiamate.
2. date notizie precise sull'incidente e sul luogo esatto dove è accaduto.
3. specificate il numero degli infortunati e le loro condizioni.
4. non chiudete la comunicazione senza l'assenso dell'operatore.
5. termina la chiamata lasciate libera la linea per consentire ai soccorritori eventuali comunicazioni.



A cura della Commissione Escursionismo della Sezione CAI di Teramo

2° Corso Escursionismo Invernale con racchette da neve
Periodo febbraio - marzo

9° Corso di introduzione all'Escursionismo
Periodo aprile - maggio

4° Corso di escursionismo avanzato
Periodo giugno - luglio

A cura dl gruppo grotte Cai di Teramo

**Corso di specializzazione regionale di cartografia e topografia
computerizzata in speleologia**

Il corso si svolgerà su tre fine settimana

21-22 febbraio 2009

7-8 marzo 2009

23-24 maggio 2009

Serate a tema in sezione
(date da stabilire)



CORSI E ATTIVITÀ IN COLLABORAZIONE CON
MOUNTAIN EVOLUTION



Proposte di attività alpinistica/escursionistica 2009 C.A.I. sezione di Teramo in collaborazione con le guide alpine/accompagnatori di media montagna

gennaio - febbraio

Corso cascate di ghiaccio - Due giorni sulle cascate delle nostre montagna e stage finale di tre giorni a Sottoguda. Min. 4 persone.

marzo - aprile

Corso alpinismo invernale - Quattro giornate per imparare a muoversi con piccozza, ramponi e le tecniche di progressione in conserva.

Corso sci alpinismo - Quattro giornate per apprendere le tecniche fondamentali di salita, discesa e autosoccorso sulle nostre montagne. Min. 4 persone.

Corso sci alpinismo - stage avanzato al Gran Paradiso, rivolto a chi ha già esperienza e agli allievi migliori del corso base, 4 giorni. Min. 4 persone.

maggio - giugno

Corso alpinismo invernale - Quattro giornate per imparare a muoversi con piccozza, ramponi e le tecniche di progressione in conserva.

Corso sci alpinismo - Quattro giornate per apprendere le tecniche fondamentali di salita, discesa e autosoccorso sulle nostre montagne. Min. 4 persone.

Corso sci alpinismo - stage avanzato al Gran Paradiso, rivolto a chi ha già esperienza e agli allievi migliori del corso base, 4 giorni. Min. 4 persone.

luglio - agosto

Trekking - Tre giorni di escursione "Trek dei rifugi" (Del Monte, Garibaldi, Franchetti) min. 8 persone

Trekking - Escursione alla vetta del monte Sirente. Min. 8 persone.

Trekking - Tre giorni di escursione sulle vette della Maiella (pernotto tenda e bivacchi) min. 8 persone.

Corso alpinismo - Cinque giornate, due in falesia e tre di arrampicata al Gran Sasso (base rifugio Franchetti) min. 4 persone.

settembre - ottobre

Trekking - Tre giorni di escursioni nel Parco Nazionale D'Abruzzo min. 8 persone.

Trekking - Tre giorni di trek sui monti Gemelli (pernotto in tenda) min 8 persone.

Trekking - Sardegna "Selvaggio Blu" durata 8/9 giorni, min. 6 persone.

Stage di arrampicata Sardegna - Stage base/avanzato in Sardegna sette giornate viaggio compreso di arrampicata sportiva in falesia o avanzata su vie di più lunghezze. Min. 4 persone.

Al fine di facilitare la formazione di eventuali gruppi, sarebbe opportuno contattarci con un mese di anticipo rispetto allo svolgimento delle attività.

Informazioni, date, costi e prenotazioni:

Guida Alpina Paolo De Laurentis

Mobile: 3389422100

Mail: paolo.delaurentis@gmail.com – pdl72@libero.it

Web: www.mountainevolution.com

Accompagnatore Media Montagna Gianni Franchi

Mobile: 3493586871

Mail: fgianni5@virgilio.it

Web: www.mountainevolution.com



Scuola di Escursionismo Naturalistico
GRAN SASSO GUIDE
Programma 2009

Corsi di Orienteering e Nordic Walking

Il Sentiero della Resistenza (Escursione storico-naturalistica a Bosco Martese)

GIUGNO:

Laga Trail

(Traversata in giornata di Pizzo di Moscio e Monte Gorzano)

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE :

Le cascate nascoste dei Monti della Laga

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE :

Mini trekking del Pizzo Intermesoli

(Da Pietracamela al Rif.del Monte e rientro a Pietracamela per la Valle del Venacquaro, laVal Maone e la Valle del Rio Arno)

AGOSTO:

Notturna a Pizzo di Moscio

AGOSTO:

Trekking Aprutino

(Una settimana a piedi dalle Gole del Salinello a Castelli)

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE :

Trekking delle Pecore

(3 giorni - Pizzo di Moscio, Monte Gorzano e Cima della Laghetta);

Trekking del Tordino

(2 giorni - Monte Gorzano e la Valle del Tordino)

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE :

Weekend al Rifugio di Monte Bilancere

GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE:

Tra...monti della Laga, Tra...monti del Gran Sasso, Tra...monti Gemelli
(Escursioni serali nel Parco Nazionale)

APRILE, MAGGIO, GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE, OTTOBRE:
Escursioni e trekking alle Isole Eolie (Stromboli e Filicudi)

Informazioni (date, costi, prenotazioni)

Scuola di Escursionismo Naturalistico

GRAN SASSO GUIDE

Via Quasimodo 16 - 64021 Giulianova (TE) tel/fax 085.8006046
Accompagnatori di Media Montagna - Maestri di Escursionismo

Luciano Ruggieri - 346.3541731

Francesco Storto - 333.2819994

Valerio Pichelli - 328.0050889



10-11. “parco d’inverno”

Festa dell’Alpino

10 gennaio

Escursione Pietracamela - Prati di Tivo

Difficoltà EAI

Filippo Di Donato, Lucio Brunetti, Alessandro de Ruvo



18. Monte tre Croci - Valle degli scoiattoli

Difficoltà EAI

Alessandro de Ruvo, Federica Garzone

24-25. “parco d’inverno”

Seconda festa sulle nevi della Laga

Escursione: Ceppo - Pizzo di Moscio

Difficoltà EAI

Filippo Di Donato, Lucio Brunetti

FEBBRAIO 2009

- 08.** **Traversata Campotosto - Frattoli
con ciaspole e sci**
Difficoltà escursionistica EAI
Difficoltà scialpinistica MSA
Luigi De Angelis, Giuseppe Di Giuseppe,
Francesco D'Aurizio, Paolo Iacovoni,
Gennaro Pirocchi, Francesco Storto,
Alessandro de Ruvo, Federica Gassone



- 15.** **“parco d’inverno”**
Manifestazione «Racchette in Gran Sasso»
Altopiano di Campo Imperatore
Difficoltà EAI
Filippo Di Donato, Gennaro Pirocchi

01. San Giacomo - Tre Caciare - Monte Girella
Difficoltà EAI

Alessandro de Ruvo, Federica Garzone, Marco Pirocchi

15. Passeggiando tra i faggi con il CAI di Arsita
Difficoltà E

Alessandro de Ruvo, Federica Garzone



22. Giornata mondiale dell'acqua
Escursione di difficoltà E

Filippo Di Donato, Stefano Pisciella

Giornata mondiale dell'Acqua - CAI Summit For Peace
Africa "Acqua potabile per Tosamaganga"
- presentazione risultati -

APRILE 2009

05. Cesacastina - Cento Fonti - Monte Gorzano
Difficoltà EE
Filippo Di Donato, Giuseppe Di Giuseppe

19. Lago Selva - Lago Nero
Difficoltà EE
Maurizio Rosa, Franco Di Michele



19. Treno Trekking alla scoperta della Costa dei Trabocchi
(Programma dettagliato sul sito regionale non appena definito)

09-10. Mini Trekking al Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise

Civitella Alfedena - Forca Resuni - Val Fondillo

Difficoltà EE

Filippo Di Donato, Marina Barnabei

16. Le scuole del CAI (Alpinismo, Sci alpinismo, Escursionismo, Speleologia) e il territorio. Incontro con i cittadini, dimostrazione delle attività.



17. Congresso Regionale degli Istruttori di Alpinismo e Sci Alpinismo

MAGGIO 2009

24. Anello delle Cascate della Cavata Difficoltà EE

Alessandro de Ruvo, Federica Garzone, Marco Pirocchi



31. Giornata Nazionale dei sentieri - Progetto “Un sentiero per amico” Manutenzione segnaletica della Morricana alta Difficoltà E

Lucio Brunetti, Giuseppe Di Giuseppe, Marco Pirocchi

- 02.** Monte Morrone con la Sezione del CAI di Popoli
Difficoltà E
Filippo Di Donato, Federica Garzone
- 06.** Convegno Internazionale “Montagne del Mediterraneo -
realtà a confronto -” Parco Nazionale D’Abruzzo, Lazio e
Molise



- 07.** Escursione nel Parco Nazionale D’Abruzzo, Lazio e Molise
Filippo Di Donato
- 13.** Consiglio Centrale del CAI in Abruzzo
- 13-14.** Mini Trekking del Castellano
Difficoltà EE
Luigi De Angelis, Maurizio Rosa

GIUGNO 2009

- 14.** Cicloescursionismo, Nerito - Valle del Chiarino - Nerito
Giuseppe Di Giuseppe
- 20.** 9° Congresso Nazionale degli Accompagnatori di
Escursionismo
- 21.** Meeting dei Sentieri



- 22-27.** 12^a Settimana Nazionale dell'Escursionismo
Filippo Di Donato, Marco Pirocchi
- 28.** Giornate regionali della Solidarietà "CAI e montagna
aperta a tutti"

05. Sentiero delle Cimette
Difficoltà EE

Giuseppe Di Giuseppe, Maurizio Rosa, Gennaro Pirocchi

5-11. Alpinismo giovanile
Settimana Internazionale UIAA

(Unione Internazionale delle Associazioni Alpinistiche)



12. Notturna al Monte Amaro con il CAI di L'Aquila
Difficoltà EE

Filippo Di Donato

19. Uscita manutenzione sentieri

Gennaro Pirocchi

26. Cicloescursionismo
Aprati - Frattoli - Campotosto - Paladini

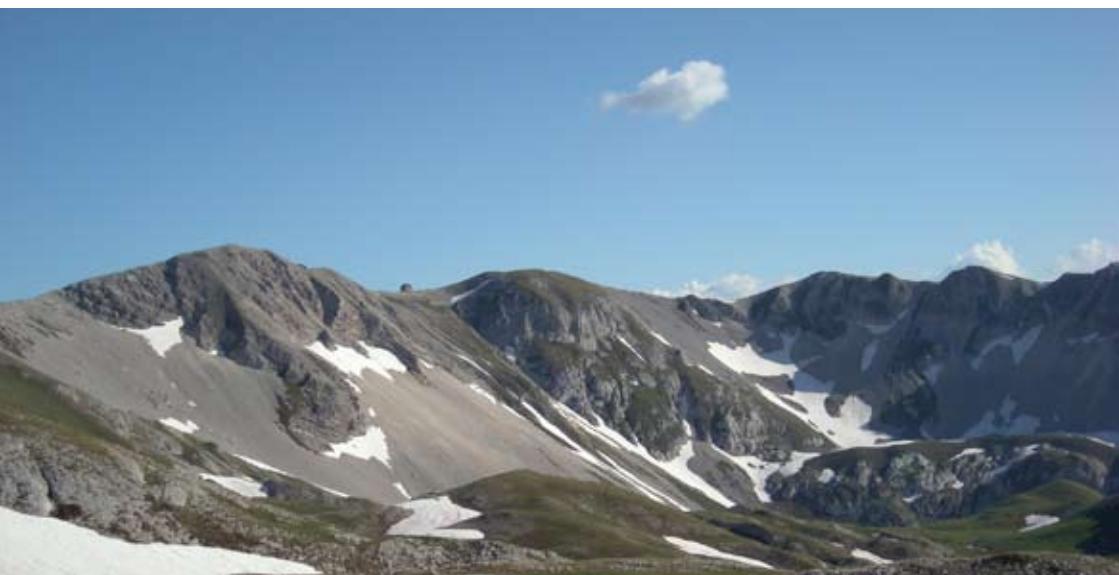
Giuseppe Di Giuseppe

AGOSTO 2009

02-09. Trekking Aprutino
Difficoltà EE
Francesco Storto



03-31. Sezione chiusa per ferie



05-06. Mini Trekking sul Velino

05 settembre, Campo Felice - Velino

Difficoltà EE

Lucio Brunetti, Giuseppe Di Giuseppe

06 settembre, Velino - Puzillo

Difficoltà EE

Lucio Brunetti, Giuseppe Di Giuseppe



13. Intermesoli - Rifugio del Monte - valle del Venacquaro

Difficoltà EE

Marina Barnabei, Dorotea Ardizzi

27. Maiella - Cima delle Murelle -

Difficoltà EE

Maria Elena Misticoni Consorti, Franco Di Michele

OTTOBRE 2009

04. Cretarola - Vallone d'Angora Difficoltà EE

Luigi De Angelis, Maurizio Rosa, Marco Pirocchi

18. Escursione tra i paesi abbandonati della Laga Serra - Valle Pezzata - Stivigliano Difficoltà E

Gennaro Pirocchi, Marco Pirocchi



01. Valle Castellana - Ceppo
Difficoltà E
Franco Di Michele, Daniele Piccioni

08. Anello del Foltrone
Difficoltà E
Gennaro Pirocchi, Alessandro de Ruvo



22. Cerqueto - Pietracamela
Difficoltà E
Luigi De Angelis, Giuseppe Di Giuseppe, Marco Pirocchi

DICEMBRE 2009

08. “parco d’inverno”
Nottura al Colle Madonna con il CAI di Penne
Difficoltà E
Filippo Di Donato

11. Giornata internazionale della Montagna
Difficoltà E
Filippo Di Donato



26. “parco d’inverno”
Nottura al Fondo della Salsa con il CAI di Castelli
Difficoltà E
Filippo Di Donato

